



UZH FOUNDATION
Die Stiftung der Universität Zürich



Precision Age: langsamer altern und länger gesund bleiben

Unsere Gesellschaft wird immer älter. Bereits heute liegt der Anteil der über 65-jährigen in der Schweiz bei gut 20 Prozent und wird in den kommenden 40 Jahren weiter massiv zunehmen. Um die Gesundheit der wachsenden Anzahl älterer Menschen zu fördern, benötigt es dringend neue Ansätze. Das Forschungsprogramm «Precision Age» der Universität Zürich (UZH) will mit innovativen Methoden den Alterungsprozess verlangsamen und gleichzeitig die Risiken altersbedingter chronischer Krankheiten reduzieren.

Das Forschungsprogramm «Precision Age» der Medizinischen Altersforschung der UZH hat das Ziel, durch Präzisionsmedizinlösungen den biologischen Alterungsprozess über individuell zugeschnittene Präventionsmassnahmen zu verlangsamen. Damit sollen die Risiken altersbedingter chronischer Krankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs, Diabetes, Osteoporose, Frailty (Gebrechlichkeit) und Demenz verringert werden.

Chronische Krankheiten reduzieren

Während das biologische und das chronologische Alter bis zur Lebensmitte meist übereinstimmen, weichen sie mit zunehmendem Alter voneinander ab. Diese Divergenz – die auch als epigenetische Altersbeschleunigung bezeichnet wird – wird durch Lebensstilfaktoren und das Auftreten von altersbedingten Krankheiten beeinflusst. Wie schnell wir altern und das Auftreten altersbedingter chronischer Erkrankungen weisen die gleichen zugrunde liegenden Hauptrisikofaktoren auf und beeinflussen sich gegenseitig, weshalb eine Verlangsamung des biologischen Alters auch das Risiko und den Schweregrad häufiger chronischer Krankheiten zu vermindern vermag.

Biobank als Datengrundlage

Kann der individuelle Alterungsprozess frühzeitig vorhergesagt werden? Mit Hilfe der umfassenden Biobank der grössten Altersstudie Europas



«Prävention und gesundes Altern müssen zum Kernstück der medizinischen Forschung und Praxis werden, um den Herausforderungen einer alternden Bevölkerung zu begegnen – <Precision Age> ist eine Antwort darauf.»

Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Ärztlicher Direktor und Klinischer Professor für Geriatrie, Universität Basel

«DO-HEALTH», die an der UZH von Prof. Dr. Heike A. Bischoff-Ferrari geleitet und koordiniert wird, kann nun solchen Forschungsfragen nachgegangen werden. Diese Biobank wird genutzt, um anhand molekularer Analysen den Alterungsprozess zu untersuchen. Das Ziel ist es, personalisierte Risikoprofile zu erstellen und daraus individuelle Behandlungsmethoden zur Verlangsamung des biologischen Alterungsprozesses abzuleiten.

Prävention stärken, Gesundheitskosten senken

Die wirtschaftlichen Einbussen, die durch altersbedingte Krankheiten entstehen, sind enorm. Das Forschungsprogramm «Precision Age» kann längerfristig die Gesundheitskosten massiv senken und damit ein nachhaltiges Gesundheitskonzept für eine alternde Bevölkerung anbieten. Es trägt zudem dazu bei, Prävention als konkrete Behandlungsmethode zu stärken.

Mit den bestehenden Voraussetzungen und mit der Exzellenz aus verschiedenen Bereichen der medizinischen Forschung und Technologie der ETH, der UZH und des Universitätsspital Zürich, hat «Precision Age» ein hohes Potenzial für eine international sichtbare Vorreiterrolle in der Präzisionsmedizin des Alterungsprozesses und der personalisierten Prävention.

Ziele

- «Precision Age» will die Medizin grundlegend verändern, indem Präzisionsmedizinlösungen eingesetzt werden, um den biologischen Alterungsprozess zu verlangsamen und Krankheitsrisiken zu senken.
- Neue präzisionsmedizinische Methoden können als Modell für die Behandlung chronischer altersbedingter Krankheiten dienen.
- Zürich wird in den Mittelpunkt neuer klinischer Entwicklungen für frühzeitige krankheitsmodifizierende Therapien gestellt.
- Die Universität Zürich kann mit «Precision Age» eine international sichtbare Vorreiterrolle in der Präzisionsmedizin des Alterungsprozesses und der personalisierten Prävention einnehmen.

Finanzierung

Die UZH Foundation sucht für das Projekt «Precision Age» Fördermittel. Ihr Engagement kann vieles bewirken: Zum Beispiel finanzieren Sie mit **70 000 Franken** eine Doktorandenstelle für ein Jahr oder können mit rund **120 000 Franken** die Verwaltung und Instandhaltung der Biobank decken.

«Mit Ihrer Unterstützung sind wir dem biologischen Alter auf der Spur und können mehr Menschen ermöglichen über eine personalisierte Prävention länger gesund und aktiv zu bleiben. Dafür bedanke ich mich herzlich!»

Prof. Dr. Dr. med. Heike A. Bischoff-Ferrari, Klinikdirektorin Altersmedizin Universitätsspital Zürich
Professorin für Geriatrie/Altersforschung Universität Zürich, Forschungsleiterin «Precision Age»



Ihr Engagement

Sind Sie interessiert das Forschungsprogramm «Precision Age» zu unterstützen? Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme und stelle Ihnen das Projekt gerne persönlich vor.

Kontakt

Laura Furlanetto
Projektleiterin Akquisition
Telefon 044 634 61 82
laura.furlanetto@uzhfoundation.ch

Kontoangaben für Zuwendungen in Schweizer Franken

UZH Foundation
Moussonstrasse 15, 8044 Zürich
Postkonto: 80-151-4
Zürcher Kantonalbank, 8010 Zürich
IBAN: CH17 0070 0110 0039 2046 3
Kontonummer: 1100-3920.463

Mehr erfahren unter:

www.uzhfoundation.ch/precision-age